

Regulamin Studia Satya Yoga

§1 Zasady ogólne

1. Każda osoba, która bierze udział w jakichkolwiek zajęciach Studia Satya Yoga Lidia Perlińska-Tyrzyk ma miano Uczestnika.
2. Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zajęciach i warsztatach jogi jest dobrowolny, a wszystkie ćwiczenia uczestnik wykonuje na własną odpowiedzialność. Uczestnik jest świadomy, że nie powinien wykonywać ćwiczeń, jeżeli posiada informację o ewentualnych przeciwwskazaniach zdrowotnych, kiedy wykonywanie ćwiczeń może spowodować uszczerbek na zdrowiu.
3. Uczestnik zobowiązuje się do dbania o bezpieczeństwo własne i innych uczestników. Uczestnik oświadcza, że ma świadomość rodzaju i charakteru zajęć z prowadzącymi, a w związku z tym zobowiązuje się do powstrzymania od jakichkolwiek działań, które mogą spowodować narażenie na niebezpieczeństwo siebie lub uczestników lub zakłócenie zajęć.
4. Każdy uczestnik zobowiązuje się niezwłocznie poinformować prowadzących o działaniach sprzecznych z regulaminem i okolicznościach powodujących narażenie na niebezpieczeństwo siebie lub innych.
5. Uczestnik jest świadomy ryzyka wykonywanych ćwiczeń i związanych z tym występujących urazów, za które prowadząca nie ponosi odpowiedzialności.
6. W zajęciach mogą brać udział osoby:
 - a) zdrowe, które w roku poprzedzającym zajęcia nie miały wykonywanych operacji,
 - b) bez przeciwwskazań lekarskich,
 - c) które ukończyły 18. rok życia, osoby od 16. roku życia za zgodą (pisemną lub mailową) opiekunów,
 - d) kobiety nie będące w ciąży.

§2 Obowiązki uczestników

1. Osoby z problemami zdrowotnymi zobowiązane są uzyskać zgodę lekarza na wykonywanie ćwiczeń oraz informację o ich rodzaju, i poinformować o nich prowadzących przed rozpoczęciem ćwiczeń, jak również w trakcie ich trwania w razie zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności. Prowadząca nie bierze odpowiedzialności za negatywne skutki dla zdrowia uczestników w związku z wykonywaniem ćwiczeń.
2. W przypadku schorzeń przewlekłych uczestnik może przystąpić do ćwiczeń po konsultacji z lekarzem prowadzącym i za jego zgodą.
3. W przypadku wystąpienia objawów pogorszonego samopoczucia, jak np. katar, kaszel, podwyższona temperatura, przeziębienie itp. uczestnik powinien opuścić dane zajęcia. Wówczas nie obowiązuje zwrot kosztów za nieobecność, nie ma też możliwości odrobienia zajęć. O swojej nieobecności należy poinformować prowadzącą.
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że ćwiczenia bez rad i instrukcji prowadzącej mogą mieć negatywny wpływ na zdrowie.
5. Wszelkie dolegliwości lub pogorszenia samopoczucia, związane z układem ruchu lub mogące mieć istotny wpływ na wykonywanie ćwiczeń, utrzymujące się od kilku dni, bądź występujące w danym dniu należy zgłosić prowadzącej zajęcia.
6. Uczestnik bierze odpowiedzialność za udział w zajęciach. Jest zobowiązany do udzielenia informacji o swoim stanie zdrowia prowadzącemu, zgodnie ze stanem faktycznym. Dotyczy to wszelkich niedyspozycji ruchowych, w szczególności odbytych/trwających kontuzji, długotrwałego leczenia, przyjmowania leków mogących wpłynąć na sprawność psychofizyczną, przebytych operacji (w tym gojące się rany, okres rekonwalescencji pooperacyjnej), jak również w przypadku kobiet - ciąży. Ponadto, wszelkie zmiany zachodzące w trakcie uczestnictwa w zajęciach, uczestnik zobowiązany jest aktualizować na bieżąco poprzez ustną informację. Niedopełnienie omówionego w niniejszym punkcie obowiązku, będzie każdorazowo poczytywane jako rażące naruszenie postanowień regulaminu, w następstwie czego uczestnik zostanie wydalony z aktualnie prowadzonych zajęć przy jednoczesnym odmówieniu dalszego uczestnictwa. Studio Satya Yoga zastrzega sobie taką możliwość oraz zobowiązuje się do wypłaty należności z tytułu niewykorzystanego karnetu, zgodnie z cennikiem.
7. W czasie trwania pandemii Covid-19 wszyscy uczestnicy są zobowiązani do dezynfekcji rąk przed wejściem na salę, przestrzegania zasad higieny i bezpieczeństwa oraz korzystania z własnych mat do jogi i koców/ręczników.

§ 3 Przebieg zajęć

1. Uczestnik zobowiązuje się do punktualnego przybywania na zajęcia, na które należy przyjść minimum 5 minut przed ich rozpoczęciem.
2. Uczestnik ma świadomość, że każde zajęcia stanowią całość, a spóźnienie powoduje zakłócenie atmosfery i spokoju niezbędnego do wykonywania ćwiczeń. Uczestnik zobowiązuje się nie spóźniać ani nie wychodzić przed zakończeniem zajęć, chyba, że zaistniałe okoliczności spowodują konieczność opuszczenia sali.
3. Uczestnikom są udostępnione pomoce do jogi takie jak maty, paski, kostki, koce i bolstery. Z udostępnionego sprzętu należy korzystać zgodnie z jego przeznaczeniem. Po każdym użyciu uczestnik zobowiązuje się sprzęt wyczyścić i odłożyć na miejsce.
4. Uczestnik zobowiązuje się do zachowania ciszy i skupienia podczas zajęć.
5. W czasie zajęć obowiązuje zakaz żucia gumy, jedzenia i rozmawiania towarzysko z innymi uczestnikami.
6. Ćwiczenia wykonywane są na boso, w wygodnym przewiewnym i czystym stroju, bez nadmiernego makijażu i biżuterii.
7. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad higieny, a także niestosowania perfum i dezodorantów o silnym zapachu.
8. Na zajęcia nie należy przychodzić bezpośrednio po posiłku. Wskazana przerwa to minimum 1- 1,5 godziny.
9. Uczestników podczas zajęć obowiązuje zakaz pomagania, instruowania, korygowania, asystowania innym uczestnikom w wykonywanych ćwiczeniach. Uczestnik ma świadomość, że niezastosowanie się do powyższego może narazić innych uczestników na wystąpienie urazów, za które prowadząca nie ponosi odpowiedzialności.
10. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania porządku na sali i sprzątanego po sobie, w szczególności sprzątanego śmieci i wycierania mokrych plam.
11. Uczestnik zobowiązuje się przed wejściem na salę wyłączyć telefon komórkowy, włączyć go w tryb samolotowy lub zupełnie wyciszyć (zakazany tryb wibracji). Przez cały czas trwania zajęć obowiązuje zakaz korzystania z telefonów komórkowych oraz innych urządzeń elektronicznych.
12. Uczestnik zajęć powinien podpisać regulamin i formularz uczestnictwa w zajęciach przed przystąpieniem do pierwszych zajęć. Szczegółowe wypełnienie formularza oraz aktualizacja w miarę potrzeby, zawartych w nim informacji, jest warunkiem koniecznym dopuszczenia do uczestnictwa w zajęciach.
13. Satya Yoga nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie Studia, w tym również w pomieszczeniu stanowiącym szatnię czy przestrzeń będącą klatką schodową. Wszelkie przedmioty znalezione przez pracowników na terenie Satya Yoga, zostaną wydane osobie zgłaszającej się w charakterze ich właściciela. Studio nie jest wyposażone w systemy umożliwiające bezpieczne przechowywanie wartościowych przedmiotów (np. szafki z zamkami), dlatego też uczestnicy nie powinni zabierać ze sobą przedmiotów o znacznej wartości majątkowej. Jako, że Studio nie zapewnia odpowiedniego ich przechowywania, zwolnione jest z odpowiedzialności materialnej w szczególności z tytułu ich utraty, zniszczenia, zgubienia, uszkodzenia czy kradzieży. Uczestnicy zabierając ze sobą ww. przedmioty, czynią to na własną odpowiedzialność.
14. Na terenie Studia Satya Yoga obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, palenia tytoniu, używania papierosów elektrycznych, zażywania jakichkolwiek środków odurzających.
15. Deklaracja udziału w zajęciach oznacza przyjęcie niniejszego regulaminu i zasad funkcjonowania Studia Satya Yoga.

§4 Płatności i rezerwacje

1. Sprzedawcą usług jest Satya Yoga Lidia Perlińska-Tyrzyk, ul. Poznańska 148, 62-023 Kamionki, NIP 6652651330.
2. Zakupu usług można dokonać online za pośrednictwem bramki płatności mBank – Paynow - obsługę płatności elektronicznych i kart płatniczych prowadzi w tym przypadku: mElements - mElements S.A. z siedzibą w Warszawie przy ul. Prostej 18, 00-850 Warszawa, wpisany pod numerem KRS 0000590484 do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, numer NIP: 522-304-78-92, wysokość kapitału zakładowego 145.000.000 złotych na dzień 01.01.2022 r.
3. Na wszystkie zajęcia obowiązuje rezerwacja miejsca w systemie Fitssey: <https://app.fitssey.com/SatyaYoga/frontoffice>
4. Opłaty za zajęcia wpłacane są z góry, przed pierwszymi zajęciami. Ceny zawarte w cenniku nie podlegają negocjacji.
5. Karnety oraz zaproszenia obowiązują na wszystkie planowane zajęcia w Satya Yoga.
6. Z dniem upływu ważności karnetu wszystkie niewykorzystane zajęcia są anulowane. Karnet ważny jest 30 dni od aktywacji. Karnet aktywowany jest w momencie pierwszej zrealizowanej rezerwacji. Za zrealizowaną rezerwację uważa się także rezerwację odwołaną na mniej niż 12 godzin przed planowanymi zajęciami.

7. Rezerwację zajęć należy odwołać na 12 godzin przed rozpoczęciem zajęć. Nieodwołana rezerwacja lub odwołanie jej w czasie krótszym niż 12 godzin przed zajęciami będzie automatycznie ściągane z karnetu jako wykorzystane wejście.
8. Zajęcia odbywają się przy zebraniu minimalnej liczby osób- czyli 3 osoby (zajęcia odwoływane są jeżeli trzy godziny przed ich rozpoczęciem nie zapiszą się minimum trzy osoby.). Jeżeli w danym dniu grupa będzie liczyła mniej niż 3 osoby zajęcia nie odbędą się - uczestnik zostanie o tym poinformowany odpowiednio wcześniej przez system rezerwacyjny Fitssey lub mailowo/telefonicznie jeżeli takie dane Uczestnik wpisał przy rejestracji do systemu Fitssey. Odwołane zajęcia nie przepadają natomiast są przenoszone na inny wybrany dzień przez uczestnika zajęć.
9. W przypadku odwołania zajęć przez organizatora w dniu ich rozpoczęcia, instruktor umówi się na ich odrobienie w danym tygodniu.
10. Opłaty za niewykorzystane zajęcia nie podlegają zwrotowi oraz nie są przenoszone na kolejne miesiące.
11. Niewykorzystany karnet nie podlega przedłużeniu.
12. Karnet jest imienny i nie może być wykorzystywany przez osoby trzecie.
13. Uczestnik, który posiada wykupiony Karnet lub wstęp jednorazowy może uczestniczyć w dowolnie wybranych przez siebie zajęciach poprzez dokonanie rezerwacji zajęć tylko przez system Fitssey.
14. Wykupienie karnetu nie wiąże się z automatyczną rezerwacją miejsca na wybranych zajęciach.
15. Reklamacje dotyczące karnetów zakupionych online są rozpatrywane w ciągu 14 dni.
16. Klient ma prawo do odstąpienia od umowy i do rezygnacji z zakupionego karnetu do czasu skorzystania z pierwszych zajęć objętych karnetem. Po pierwszym wejściu na zajęcia rezygnacja z zakupionego karnetu jest niemożliwa, a umowa trwa do czasu jej zakończenia.

§5 Pozostałe postanowienia

1. Satya Yoga zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć lub zmian instruktorów w dowolnym momencie. Informacje o zmianach będą umieszczane w systemie Fitssey: <https://app.fitssey.com/SatyaYoga/frontoffice> , na stronie Organizatora na Facebooku oraz na stronie www.satya yoga.pl, a także w miarę możliwości za pośrednictwem sms lub e-mail.
2. Deklaracja udziału w zajęciach oznacza przyjęcie powyższego regulaminu oraz formularza uczestnictwa.
3. W przypadku niezastosowania się do postanowień niniejszego regulaminu uczestnik oświadcza, że ma świadomość, iż może zostać wyproszony przez prowadzącą z zajęć bez możliwości uczestnictwa w następnych zajęciach oraz bez możliwości zwrotu dokonanych opłat, na co wyraża zgodę.

Kamionki,

data i podpis uczestnika zajęć

Formularz uczestnictwa w zajęciach w Studio Satya Yoga

Imię i nazwisko

Ul. Kod Miejscowość

Nr tel. e-mail Data urodzenia

Deklaracja Zdrowotna Uczestnika Zajęć

Oświadczam, że nie cierpię na żadne dolegliwości zdrowotne, które mogłyby być przeciwskazaniem do uczestnictwa w zajęciach oraz, że uczestniczę w niniejszych zajęciach dobrowolnie, a także znam i akceptuję obowiązujące na nich zasady.

Zobowiązania Uczestnika Zajęć

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo uczestników zajęć zobowiązujemy Panią/Pana do poinformowania prowadzącego zajęcia o każdym problemie zdrowotnym, oraz o pojawieniu się podczas ćwiczeń jakichkolwiek niepokojących objawów natury zdrowotnej i/lub psychofizycznej, a także o zasygnalizowaniu prowadzącemu przed rozpoczęciem zajęć o byciu w ciąży.

Równocześnie wskazujemy, iż organizator oraz prowadzący zajęcia nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie urazy, kontuzje oraz innego rodzaju dolegliwości zdrowotne, które występują u uczestnika zajęć w związku z niewłaściwym wykonywaniem ćwiczeń oraz nieprzestrzeganiem powyższych zobowiązań.

Informacje o przetwarzaniu danych osobowych

Zgodnie z art. 13 rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO) z dnia 27 kwietnia 2016r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informujemy iż:

1. Administratorem danych osobowych jest Satya Yoga Lidia Perlińska-Tyrzyk z siedzibą przy ul. Poznańska 148, 62-023 Kamionki.
2. Pani/Pana dane osobowe mogą być przetwarzane w co najmniej jeden z poniższych celów:
 1. w celu realizacji transakcji zakupu produktów lub usług oferowanych przez Satya Yoga (RODO Art. 6, ust.1. lit. b),
 2. w celu marketingowym i informacyjnym o produktach i usługach na podstawie udzielonej przez Panią/Pana zgody (RODO Art.6, ust.1, lit. a).
3. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być podmioty współpracujące z Satya Yoga w zakresie usług hostingu, utrzymania serwera i poczty e-mail, wysyłki newslettera, usług księgowych, z którymi współpracuje Satya Yoga oraz innymi uprawnionymi osobami na ich udokumentowany wniosek. Dane nie będą udostępniane innym podmiotom w celach marketingowych.
4. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą przez okres:
 - a. w przypadku realizacji umowy zakupu produktów i usług oferowanych przez Satya Yoga oraz w przypadku umowy współpracy z Satya Yoga - przez okres 6 lat od dnia sprzedaży produktu, zakończenia świadczenia usługi lub zakończenia współpracy,
 - b. w przypadku wyrażenia zgody na otrzymywanie newslettera i innych powiadomień w celach marketingowych i informacyjnych o produktach i usługach- do chwili cofnięcia Pani/Pana zgody.
5. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od Satya Yoga dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu i cofnięcia zgody na przetwarzanie danych oraz prawo do przenoszenia danych.
6. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niepodanie danych może skutkować niemożliwością realizacji świadczenia, do którego dane są niezbędne.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Satya Yoga Lidia Perlińska-Tyrzyk z siedzibą przy ul. Poznańska 148, 62-023 Kamionki, dla umożliwienia przesłania mi newslettera i innych powiadomień w celach marketingowych i informacyjnych.

TAK NIE

Kamionki,

data i podpis uczestnika zajęć